

人健保だより

No.

104

2024
秋 号



長野市北部の寺、鉢の水面に赤く色付いたヤマモミジが映り、落ち葉と共演

健康保険一般勘定 2年連続の経常黒字

信濃毎日新聞健康保険組合は2024 (令和6) 年7月23日、組合会を開き、23年度の一般勘定・介護勘定収入支出決算などを原案通り可決承認しました。健康保険の一般勘定は、繰越金や繰入金など一時的なものを除いた収入から、保険給付費 (医療費) や納付金、保健事業費、事務所費など毎年度の主軸の支出を引いて健保財政の実態を表す経常収支が3576万円と、昨年度に続き2年連続の経常黒字となりました。

一般勘定 (健康保険)

収入決算高は6億5674万円で、前年度比5047万円増。保険料収入が5億9195万円で、前年度に比べ520万円、0.88%の増加でした。これに対し支出決算高は5億6546万円で、前年度比2073万円増。高齢者医療の財源として国に拠出する納付金が前年度比2360万円、12.53%増の2億1192万円と、昨年の支出の最大減少項目から最大増加項目となりました。2年前の医療費が納付金に影響する仕組みで、令和3年は新型コロナウイルス禍から社会活動が回復に転じ始め、通院なども増加した影響です。

収入総額から支出総額を引いた決算残金が9128万円あるため、令和6年度一般勘定への繰り越しや、別途積立金への積み立てを行いました。以下、支出を項目別に説明します。

◆保険給付費 (支出の51.19%)

健保組合が医療機関に支払うなどし

た医療費は、前年度より546万円減少して、2億8947万円になりました。本人分の医療費が大きく減少 (17.23%減) した半面、家族分の医療費が増加 (12.64%増) しました。その他で増加率が大きかったのは出産育児一時金 (316.65%増)、高齢者療養給付費 (53.77%増)、減少したのは傷病手当金 (34.28%減)、家族出産育児一時金 (47.09%減) などでした。コロナ禍以降、年々増加していた医療費が5年度で減少に転じました。

◆納付金 (支出の37.48%)

前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、退職者給付拠出金等を合わせた納付金は計2億1192万円で、前年度に比べて2360万円の増加となりました。これは前期高齢者納付金額算出の基礎である令和3年度の前期高齢者に係る医療費が、コロナ禍2年目で通院が増えて、概算で納付した額を上回ったため、確定額との精算として令和5年度分に加算されたことによるものです。前期納付金は医療費の動向に

より金額の増減が激しく、令和6年度予算では令和4年度の医療費が3年度より増加 (およそ1588万円) したため、精算で加算され令和5年度決算より4605万円増の1億1416万円を計上しています。

◆保健事業費 (支出の5.00%)

令和5年度も健診受診率向上と特定保健指導の充実を目標としました。特定保健指導実施者は動機付け支援40人 (昨年47人)、積極的支援57人 (同46人) となりました。健康診断の受診率の向上とともに乳がん、子宮がん、前立腺がん、動脈硬化、骨密度等の各種検診やインフルエンザ予防接種を積極的に受ける加入者が増え、保健事業費全体では、前年度比142万円の増加となりました。

◆事務所費 (支出の4.54%)

昨今の物価上昇により人件費と事務所経費の増加になりました。

2023(令和5)年度決算

【一般勘定（健康保険）】

収入決算高 6億5674万8220円

支出決算高 5億6546万4995円

収支差引残高
(決算残金) 9128万3225円

【介護勘定（介護保険）】

収入決算高 9720万3356円

支出決算高 8445万9470円

収支差引残高
(決算残金) 1274万3886円

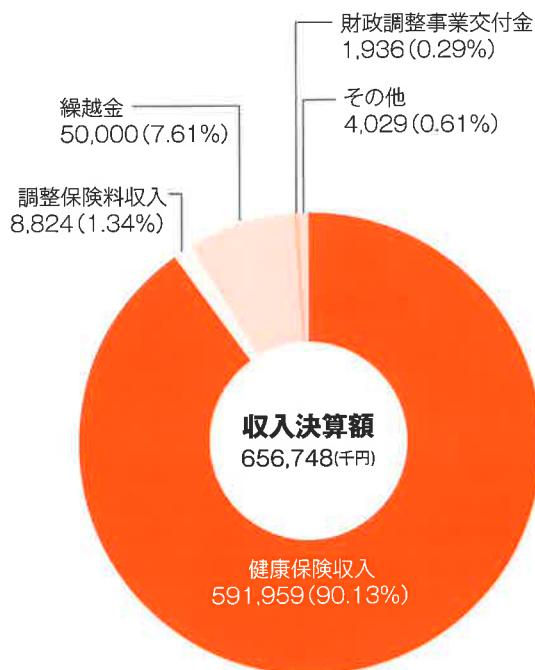
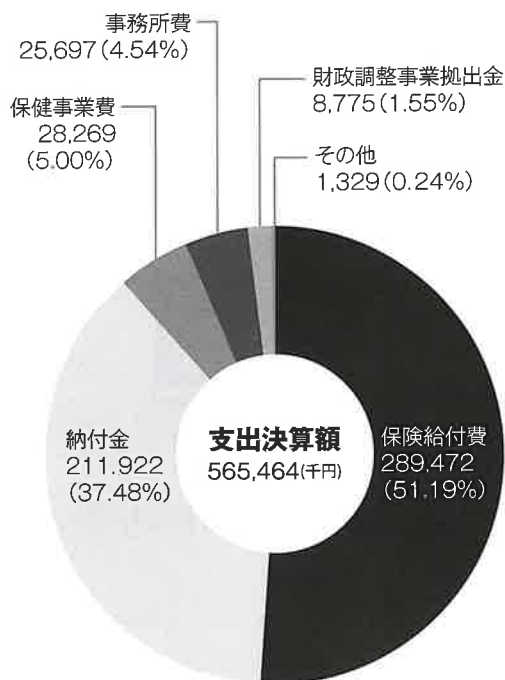
介護勘定（介護保険）

40～64歳の被保険者からの介護保険料を、介護納付金として国に納めています。収入決算高9720万円に対し、支出決算高が8445万円

で差引1274万円を確保しました。準備金への積立と令和6年度予算への繰り越しを行いました。
介護保険収入は前年度比259万円増でした。これに対し介護納付金は357万円増の8442万円でした。

一般勘定 収入と支出の割合

(単位：千円)



令和6年10月から 医薬品の自己負担の新しい仕組みが始まります

後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。

この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

- 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

特別の料金の計算方法

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただきます。



※「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。

※端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。

※後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。

※薬剤料以外の費用(診療・調剤の費用)はこれまでと変わりません。

信毎健康保険組合のホームページを リニューアルしました

信毎健保のホームページは、6月にリニューアルしました。健保からのお知らせや各種申請、健康診断の日程などが分かりやすく整理されています。

各種手続きの手引きや申請書のダウンロード、カテゴリー別のQ&Aなどを掲載。健保の給付や保健事業についても一覧で見やすくなっています。

パソコンに加えて、スマートフォンやタブレットでも快適にご覧になれます。

また、健保だよりや健保連長野連合会との共同広報誌のバックナンバーも掲載しました。ぜひご活用ください。



このQRコードから信濃毎日新聞健康保険組合
ホームページにアクセスできます



信毎健保の年間健診・検診案内

【被保険者】

	名 称	内 容	対象範囲	負担額
4 ～ 5月	春季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	原則全員	無料
	大腸がん1次検診 (ヘルス時に実施)	便潜血反応	希望者	無料
	骨粗しょう症検診(同)	超音波、X線検査	希望者	無料
	前立腺がん検診(同)	腫瘍マーカーPSA	原則50歳以上の希望者	無料
	肝炎ウイルス検査(同)	B型・C型肝炎	年度末年齢35、40、45、50、55、60歳の希望者	無料
夏	肺がんらせんCT検診	検診車による集団検診	原則40歳以上の希望者	3,000円
11月	秋季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	春の未受診者及び深夜勤務従事者	無料
冬	胃がん1次検診	バリウムによる撮影	原則35歳以上の希望者	無料
通 年	大腸がん2次検診	内視鏡検査	1次で要精検判定者	無料 (ポリプ切除などの場合は保険扱い)
	胃がん2次検診	胃カメラ	1次で要精検判定者	無料
	人間ドック (1泊または日帰り)	自分で病院を予約。健保契約病院は、受診券で窓口支払いなし	40代1回、50～58歳で2回 年度末年齢59歳で1回(健保加入10年以上)	無料
	ドックオプションで 動脈硬化検診	頸動脈超音波検査、 血圧脈波検査	希望者	500円
	乳がん検診	マンモ、超音波、触診。自分で病院を予約し料金を払った後、健保に補助申請	希望者	無料
	子宮がん検診			
	インフルエンザ予防接種	10月～翌年2月	希望者。集団接種あり	2,000円

【被扶養者】

4 ～ 5月	春季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	20歳以上の希望者	無料
	大腸がん1次検診 (ヘルス時に実施)	便潜血反応	希望者	無料
	骨粗しょう症検診(同)	超音波、X線検査	希望者	無料
11月	秋季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	春の未受診者	無料
冬	胃がん1次検診	バリウムによる撮影	原則35歳以上の希望者	無料
通 年	大腸がん2次検診	内視鏡検査	1次で要精検判定者	無料 (ポリプ切除などの場合は保険扱い)
	胃がん2次検診	胃カメラ	1次で要精検判定者	無料
	人間ドック (1泊または日帰り)	自分で病院を予約。健保契約病院は、受診券で窓口支払いなし	被扶養配偶者のみ。40代1回、50代1回	無料
	乳がん検診	マンモ、超音波、触診。自分で病院を予約し料金を払った後、健保に補助申請	被扶養配偶者のみ	無料
	子宮がん検診			
	インフルエンザ予防接種	10月～翌年2月	希望者。集団接種あり	2,000円

※事業所独自の規定により、負担額が軽減される検診などもあります。

現行の健康保険証の新規発行は 今年12月で終了



2024 (令和6) 年12月2日に現行の健康保険証の新規発行を終了し、マイナンバーカードと健康保険証が一体となった「マイナ保険証」へ移行します。

マイナンバーカードを取得されていない場合などは、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」を健保組合から送付します。資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで引き続き、医療を受けることができます。

お手元にある保険証は、25 (令和7) 年12月1日まで使用することができます。これを機に多くのメリットがあるマイナ保険証利用をご検討ください。

※マイナンバーカードの健康保険証利用登録は、
医療機関・薬局のカードリーダーから行えます。
また事前登録はマイナポータル、セブン銀行の
ATMでもできます。



広報誌「けんこうプラス！」配布 あなたの生活に健康をプラスαしてください

お手元に広報誌「けんこうプラス！」をお届けしました。20歳代から70歳代以上までの各年代で、健康面で何に気を付けるべきかを学んで、日々の生活を充実させるヒントを豊富に掲載しました。

まず、自分の年代のページを読み、日々の生活習慣を見直してみよう。次に未来の年代のページを読んで将来に起こる変化を知っておきましょう。さらに過去の年代のページを見て、これまでの生活を見直し今からでも改善していきましょう。人生を楽しむには自分ケアが不可欠です。早く始めるほ

ど、大切な体を健康に保つことができますよ。

広報誌はA4判カラー16ページ。信濃毎日新聞健康保険組合など県内健保組合でつくる健康保険組合連合会長野連合会の企画・編集で発行しました。



薬の注文は11月14日までに

家庭常備薬あつせんのお知らせを一緒にお届けしました。注文書の提出締め切りは11月14日(木)です。商品の発送は12月中旬を予定しています。

注文書には会社名(所属事業所)、職場名、健康保険証記載の氏名を記入し、中央の「キリトリセン」で切り離して提出してください。



【事業所ごとの被保険者数と被扶養者数】

(令和6年9月1日時点)

事業所名	被保険者数(人)	被扶養者数(人)	合計(人)
信濃毎日新聞(株)	467	574	1,041
信毎書籍印刷(株)	26	11	37
信濃毎日新聞健康保険組合	4	1	5
(株)信毎販売センターふれあいネット	226	177	403
(株)ながのアド・ビューロ	72	59	131
(株)長野県カルチャーセンター	5	2	7
(株)メイツ長野	168	22	190
(株)インフォメーション・ネットワーク・コミュニティ	45	38	83
(株)MGプレス	29	16	45
長野市民新聞(株)	16	9	25
(財)信毎文化事業財団	0	0	0
(株)長野県折込広告センター	11	12	23
(株)週刊長野新聞社	5	1	6
(株)信濃毎日新聞FCメディアサービス	4	3	7
信濃毎日新聞労働組合	1	0	1
任意継続被保険者	24	17	41
合 計	1,103	942	2,045

【信濃毎日新聞健康保険組合 理事・監事・議員名簿】 (2024年9月13日現在、敬称略)

職名	氏名	所属事業所での役職
理事長	畑谷 広治	信濃毎日新聞代表取締役専務
常務理事	片山 宏規	信濃毎日新聞健康保険組合常務理事
選定理事	藤嶋 義昭	信濃毎日新聞常務取締役労務経営戦略担当総務局長
互選理事	中村 賢二	信濃毎日新聞印刷局長
同	小山 義広	信毎書籍印刷代表取締役社長
同	宮坂 重幸	信濃毎日新聞販売局次長兼販売部長
同	桜井 伸一	信濃毎日新聞事業局次長兼事業部長
同	嶋倉 隆	信濃毎日新聞松本本社まちなか情報局次長
同	鳥羽 典明	信濃毎日新聞労働組合書記長
同	仁井名基成	信毎販売センターふれあいネット取締役広告業務本部長
監事・選定議員	小林 善行	信濃毎日新聞取締役経理局長
監事・互選議員	伊藤 博英	ながのアドビューロ取締役管理本部長兼経営企画室長
選定議員	平澤 隆志	信濃毎日新聞総務局次長兼人事部長
同	久保田賢造	信濃毎日新聞編集局次長兼整理部長
同	北澤 一岳	信毎販売センターふれあいネット取締役管理本部長
同	田中 直志	信毎販売センターふれあいネット取締役営業本部長
同	市川 岳人	INC長野ケーブルテレビ取締役総務担当
同	新津 和彦	長野市民新聞常務取締役編集長
同	中田 英行	信濃毎日新聞マーケティング局管理制作部長
互選議員	三村 卓也	MGプレス常務取締役編集長
同	市川 朝教	長野県カルチャーセンター取締役総務部長
同	宮崎 隆美	メイツ長野常務取締役営業部長
同	村松 浩司	信濃毎日新聞東京支社営業部長兼総務部長
同	吉沢 文章	ながのアドビューロ営業部まちなか情報センターマネージャー

*任期は2027年3月31日まで

健保だより

no.104 令和6年11月1日発行

信濃毎日新聞健康保険組合

住所 〒380-8546 長野市南県町657 TEL 026 (236) 3456