

健保だより

No.
98
2021
秋 号



周囲の紅葉が映り込んだ水滴（安曇野市）

高齢者納付金、医療費上回る

信濃毎日新聞健康保険組合は2021(令和3)年7月27日に組合会を開き、2020(令和2)年度の一般勘定・介護勘定収入支出決算などを原案通り可決承認しました。健康保険の一般勘定は、支出の中で高齢者医療の財源として国に拠出する納付金が2億9904万円と、保険給付費(医療費)を上回って最大額の項目となりました。介護保険の介護勘定では、国に納める介護納付金が前年度より609万円増え、保険料収入の額に迫ってきました。

一般勘定(健康保険)

収入決算高は6億6299万円で、前年度比3544万円減。その89・85%を占める健康保険収入は5億9572万円で、前年度比4・47%、2790万円の減少でした。これに対し支出決算高は6億1372万円で、前年度比5726万円減。収入総額から支出総額を差し引いた決算残金は4927万円で、前年度に比べ2182万円増えました。

繰入金や繰越金を除いた恒常的な収入から、納付金や医療費、保健事業費、事務所費など支出の柱を引いて健保財政の実態を表す経常収支は、510万円の赤字。経常赤字は2年連続ですが、前年度の赤字幅3694万円より縮小しました。

決算残金のうち2500万円を2021年度一般勘定に繰り越し、2418万円余を将来のための別途積立金に積み立てるなどしました。以下、支出を項目別に説明します。

◆納付金(支出の48・73%)

高齢者医療を支えるための納付金は、前期高齢者納付金と後期高齢者支援金などの合計が2億9904万円で、前年度比3271万円、12・28%の大幅増となりました。特に前期高齢者納付金が3693万円増の1億4944万円でした。前期高齢者納付金額算出の基礎は、2018年度の前期高齢者(65〜74歳)の医療費です。当組合が17年度に概算納付した金額を大幅に上回ったため、確定額との精算として20年度分に加算されたことが、大幅増の要因です。前期高齢者納付金は医療費の動向によって金額の増減が激しく、さらに高額が見込まれる21年度予算では1億7千万円を盛っています。

◆保険給付費(支出の39・54%)

健保組合が医療機関に支払うなどした医療費で、総額2億4264万円。過去最高水準だった前年度より

9086万円、率にして27・24%の激減となりました。背景には、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、通院控えなどがあつたとみられています。種目別で減少率が大きかったのは傷病手当金(68・24%減)、高齢者療養給付費(49・32%減)などでした。

◆保健事業費(支出の3・94%)

ヘルススクリーニングや人間ドック、各種検診の補助など保健事業を行うための費用で、総額2420万円。前年度比133万円減で、ほぼ横ばいでした。

◆事務所費(支出の6・02%)

役員給与や事務所家賃、コンピュータシステム保守料など主に固定的経費で、前年度比239万円増の3695万円でした。役職員の退職があり、退職手当を計上しました。

2020(令和2)年度決算

【一般勘定（健康保険）】

収入決算高 6億6299万8692円

支出決算高 6億1372万4039円

収支差引残高
(決算残金) 4927万4653円

【介護勘定（介護保険）】

収入決算高 8678万8752円

支出決算高 8460万1385円

収支差引残高
(決算残金) 218万7367円

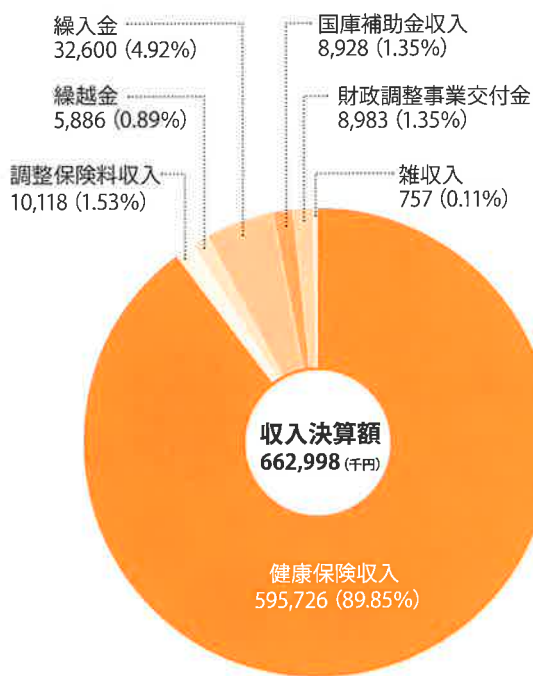
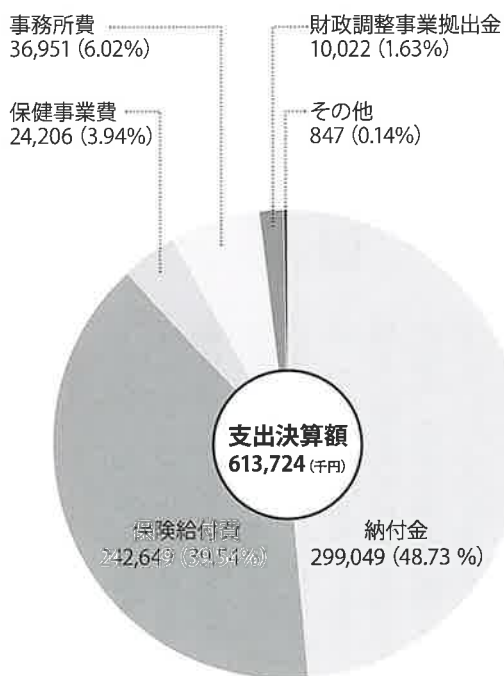
介護勘定（介護保険）

介護給付の財源として、40～64歳の被保険者からの介護保険料を介護納付金として国に納めています。収入決算高は8678万円で、支出決算高は8460万円。差し引いた決算残金は218万円で、180万円を2021年度介護勘定に繰り越し、残りは収入不足に備える準備金

に積み立てました。

保険料収入は8607万円で、前年度比212万円減。これに対し納付金は8456万円で、609万円増でした。21年度予算では納付金を8947万円と見積もっています。納付金が保険料収入を上回る事態も予想されるため、介護保険料率（千分の18、1.8％）の引き上げも視野に入れています。

一般勘定 収入と支出の割合



ワクチン接種でも感染の可能性 コロナ予防対策の継続を

新型コロナウイルスのワクチン接種が広がりました。高い発症予防効果が期待されていますが、完ぺきな効果ではありません。2回接種後に感染する「ブレイクスルー感染」も出ています。厚生労働省は、接種後もマスク着用や手洗い、一つの密でも避ける「ゼロ密」など、感染予防対策の継続を呼び掛けています。

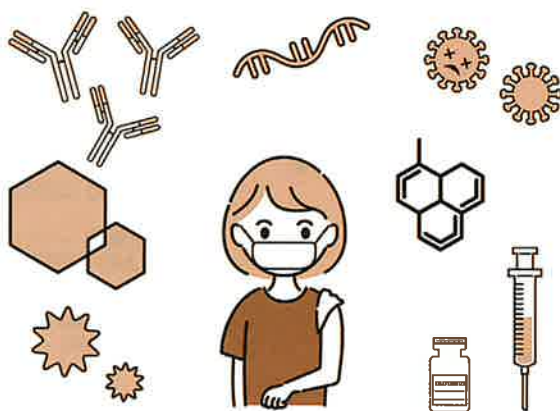
ワクチンの効果

厚生省のホームページ（HP）「新型コロナウイルスワクチンQ&A」によると、海外での臨床試験でファイザー社ワクチンは約95%、武田／モデルナ社ワクチンは約94%の発症予防効果が

確認されているそうです。ワクチンによって体内の抗体量が増え、免疫機能が強化されるため、それぞれ重症化予防の効果も期待されています。

ブレイクスルー感染

ただ、免疫がついても、100%の発症予防効果が得られるわけではありません。インフルエンザがワクチンを接種しても感染することがあるように、新型コロナウイルスでもブレイクスルー感染は起こります。



また、ウイルスは変異を繰り返しています。変異して流行した「デルタ株」ウイルスは、感染力が強まったとみられています。ワクチンの効果に影響が生じる可能性も指摘されています。それはブレイクスルー感染にもつながります。

従来の感染対策を

一方で、ワクチンを接種していれば、ブレイクスルー感染にあっても重症化は免れるという米国のデータもあるそうです。厚生労働省は、感染者数を十分抑えることができるまでは、ワクチンを接種した後でも引き続き、従来の感染予防対策を組み合わせ、自分自身や周囲の人たちを守っていくように協力をお願いしています。



新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止

へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



正しく使おう マスク!



①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ



②あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

会話時は 必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



新型コロナウイルス
感染症対策推進室

新型コロナウイルス
感染予防のために▶
(厚生労働省HP)



扶養している

ご家族の資格再確認を行います

信濃毎日新聞健康保険組合が、厚生労働省の指導に基づいて行う資格再確認の対象者は、20歳以上の被扶養者全員です。

11月中旬に、対象者がいる被保険者に「健康保険被扶養者調書」をお送りする予定です。



ご協力を
お願いいたします！

確認ポイント！

収入

- ・年収130万円（60歳以上は180万円）未満かつ
- ・被保険者の年収の2分の1未満

同居

- ・親族の範囲により、別居が認められない場合があります。

仕送り

- ・被保険者と別居している場合は、通帳履歴など仕送りの証明が必要です（学生を除く）

書類提出のお願い

扶養の認定にあたっては、扶養の事実を証明するさまざまな書類の提出をお願いすることになります。

加入者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※健康保険法では、扶養しているご家族について扶養状況に変更がないかを確認することとなっております。
（健康保険法施行規則第50条）



健保の年間健診・検診案内

【被保険者】

	名 称	内 容	対象範囲	負担額
4 ～ 5月	ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	原則全員	無料
	大腸がん1次検診 (ヘルス時に実施)	便潜血反応	希望者	無料
	骨粗しょう症検診 (//)	骨密度	希望者	無料
	前立腺がん検診 (//)	腫瘍マーカーPSA	原則50歳以上の希望者	無料
	肝炎ウイルス検査 (//)	B型・C型肝炎	年度末年齢35、40、45、50、55、60歳の希望者	無料
夏	肺がんらせんCT検診	検診車による集団検診	原則40歳以上の希望者	3,000円
11月	秋季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	春の未受診者及び深夜勤務従事者	無料
冬	胃がん1次検診	バリウムによる撮影	原則35歳以上の希望者	無料
通 年	大腸がん2次検診	内視鏡検査	1次で要精検判定者	無料 (ポリプ切除などの場合は保険扱い)
	胃がん2次検診	胃カメラ	1次で要精検判定者	無料
	人間ドック (1泊または日帰り)	自分で病院を予約。健保契約病院は、受診券で窓口支払いなし	40代1回、50～58歳で2回、 年度末年齢59歳で1回	無料
	動脈硬化検診 (ドックオプション)		希望者	500円
	乳がん検診 子宮がん検診	マンモ、超音波、触診。自分で病院を予約し料金を払った後、健保に補助申請	希望者	無料
	インフルエンザ予防接種	10月～翌年2月	希望者。集団接種あり	2,000円

【被扶養者】

4 ～ 5月	ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	20歳以上の希望者	無料
	大腸がん1次検診 (ヘルス時に実施)	便潜血反応	希望者	無料
	骨粗しょう症検診 (//)	骨密度	希望者	無料
11月	秋季ヘルススクリーニング	主に生活習慣病健診	春の未受診者	無料
冬	胃がん1次検診	バリウムによる撮影	原則35歳以上の希望者	無料
通 年	大腸がん2次検診	内視鏡検査	1次で要精検判定者	無料 (ポリプ切除などの場合は保険扱い)
	胃がん2次検診	胃カメラ	1次で要精検判定者	無料
	人間ドック (1泊または日帰り)	自分で病院を予約。健保契約病院は、受診券で窓口支払いなし	被扶養配偶者のみ。40代1回、50代1回	無料
	乳がん検診 子宮がん検診	マンモ、超音波、触診。自分で病院を予約し料金を払った後、健保に補助申請	被扶養配偶者のみ	無料
	インフルエンザ予防接種	10月～翌年2月	希望者。集団接種あり	2,000円

※事業所独自の規定により、負担額が軽減される検診などもあります。

信毎労組が仲間入り、新理事も

信濃毎日新聞労働組合が2021（令和3）年9月から、信毎健保の設立事業所に加わりました。

また、同労組の新執行部発足に伴い、信毎健保組合会の理事・議員を務めた小松哲郎さんが辞任し、新書記長の南澤桂樹さんが後任の理事・議員に選出されました。よろしくお願いいたします。

薬の注文は11月16日までに パルスオキシメーターも用意

家庭常備薬あつせんのお知らせを一緒にお届けしました。注文書の提出締め切りは11月16日です。商品の発送は12月上旬を予定しています。

今回は新型コロナウイルス感染症対策として特別に、指を挟んで血中酸素濃度を計測するパルスオキシメーターや非接触式体温計も、高額ですが受け付けています。

注文書には所属事業所と職場名、健康保険証記載の氏名を必ずご記入ください。旧姓等ですと、お届けできない場合があります。ご注意ください。



■ 事業所ごとの被保険者数と被扶養者数 ■

（令和3年10月1日現在）

事業所名	被保険者数(人)	被扶養者数(人)	合計(人)
信濃毎日新聞(株)	465	632	1,097
信毎書籍印刷(株)	27	12	39
信濃毎日新聞健康保険組合	2	0	2
(株)信毎販売センターふれあいネット	210	185	395
(株)ながのアド・ビューロ	73	71	144
(株)長野県カルチャーセンター	6	1	7
(株)メイツ長野	183	27	210
(株)インフォメーション・ネットワーク・コミュニティ	43	38	81
(株)MGプレス	27	22	49
長野市民新聞(株)	18	13	31
(財)信毎文化事業財団	0	0	0
(株)長野県折込広告センター	11	12	23
(株)週刊長野新聞社	7	4	11
(株)信濃毎日新聞FCメディアサービス	4	3	7
信濃毎日新聞労働組合	1	1	2
任意継続被保険者	30	30	60
合 計	1,107	1,051	2,158

健保だより

no.98 令和3年11月1日発行
信濃毎日新聞健康保険組合
住所 〒380-8546 長野市南県町657
TEL 026(236)3456