

令和8年度(2026年度)健診・検診日程表

(ヘルススクリーニング・肺がん検診・胃がん検診・インフルエンザ予防接種)

地区	会 場		日 程		受付時間	備 考
春季ヘルススクリーニング	信毎販売センターふれあいネット長野本社		5月12日	火	8:30～11:00 13:00～14:30	受診者数により受付時間が変更となる可能性があります
	信毎 松本印刷センター		5月14日	木	9:00～11:30 13:30～15:00	
	信毎 松本本社（信毎メディアガーデン）		5月15日	金	9:00～11:30 13:30～15:00	
	信毎 長野本社		5月18日	月	8:30～11:30 13:30～15:00	5月18日（月）のみ受付開始 9:00 です
			5月19日	火		
			5月20日	水		
			5月21日	木		
			5月22日	金		
秋季ヘルススクリーニング	信毎 長野本社		11月12日	木	9:00～11:30	
			11月13日	金	13:30～15:00	
地区ヘルス	佐久	佐久総合病院 教育ホール	4月24日	金	9:00～11:30 13:30～15:30	受付時間が変更となる可能性があります
			9月24日	木	10:00～11:00	受付時間については、受診者数により変動があります
	小諸	浅間南麓こもろ医療センター保健予防課	5月7日	木	14:00～15:00	
			5月8日	金		
			5月11日	月		
			5月12日	火		
	諏訪岡谷	富士見高原病院 院内会議室	5月19日	火	8:30～11:00 13:00～15:00	
			5月20日	水		
			5月21日	木		
			5月22日	金		
			10月20日	火		
			10月21日	水		
			10月22日	木		
	上田	豊殿地域自治センター	6月11日	木	9:00～11:30 13:30～15:00	
			6月12日	金		
	戸倉屋代	長野松代総合病院健康管理センター	6月19日	金	男性 14:00～14:15 女性 14:20～14:40	
			6月23日	火		
			6月25日	木		
	伊那	南信農協会館	7月10日	金	9:00～11:30 13:30～15:00	
	大町	あづみ病院 健診センター	7月28日	火	13:30～15:00	
			7月29日	水		
	中野	北信総合病院 外来診療棟3階 さくらホール	8月18日	火	13:30～15:00	
			8月19日	水		
			8月26日	水		
			8月27日	木		
	木曽	上松町ひのきの里総合文化センター	9月16日	水	14:00～14:30	
	飯田	南信州・飯田産業センター	9月18日	金	9:00～11:30 13:30～15:00	
岡谷市民病院			期間 2026/4/1～2027/3/31 ※9/30までの受診にご協力ください		①健保へ申し込む→受診券が届く ②病院へ「信毎健保の健診」と伝えて予約 ③健保へ受診予定日を連絡する ④当日、受診券を使って受診	
長野県健康づくり事業団 伊那健康センター						
丸の内病院（松本）			期間 2026/4/1～2027/3/31 ※9/30までの受診にご協力ください		①健保へ申し込む ②病院へ「信毎健保の健診」と伝えて予約 ③健保へ受診予定日を連絡する ④当日、病院にて受診	
相澤健康センター（松本）						

	会 場	日 程	受付時間	備 考
肺がん らせんCT 検診	信毎販売センターふれあいネット長野本社	6月3日 水	8:30～10:30	
	信毎 松本本社	6月4日 木	10:00～12:00	開始時間が昨年より30分遅くなります
	信毎 長野本社	6月5日 金	9:00～11:30 13:15～15:00	受付時間については、受診者数により変動があります

胃 バリウム 検診	会 場	日 程		受付時間	備 考
	信毎販売センターふれあいネット長野本社	12月11日	金	7:30～10:30	各地区の胃検診については別紙参照
	信毎 松本本社	12月15日	火	9:00～10:30	
	信毎 長野本社	12月16日	水	8:30～11:30	
		12月17日	木		
12月18日		金			

	会 場	日 程	受付時間	備 考
インフル エンザ 予防接種	信毎販売センターふれあいネット長野本社	10月22日 木	13:30～14:00	
	信毎 長野印刷センター	11月18日 水	15:00～15:20	
	信毎 長野本社	11月25日 水	13:00～14:30	